



Aqua – adults

Erwachsenen-Schwimmen

Wir können schwimmen ☺, möchten es besser erlernen oder einen Schwerpunkt in einer Schwimm- lage setzen ☺

Damit die Zielformen Kraul - und Brustschwimmen in Bauch- und Rückenlage nach den neusten Techniken an bereits erlerntes Schwimmen angepasst werden können, konzentrieren wir uns auf verschiedene Technikmerkmale, üben diese in abwechslungsreichen Formen. Dies ist also ein persönliches, individuelles Schwimmtrainig.

Kursbeginn: bei 5 Anmeldungen
Kurszeit: Donnerstagabend 20.50 bis 21.50 Uhr
Kursdauer: 10 Lektionen à 60 Minuten
Kurskosten: Fr. 250.00 inkl. Eintritt
Leiterin: Moni Bürgi, J+S Leiterin Schwimmen, esa – Leiterin, Absolvierte Technik-Prüfung swimmsports.ch, aqua-kids Leiterin swimmsports.ch

Auskunft /

Anmeldung: Moni Bürgi, Pro Tgae, 7426 Flerden / ☎ 081 651 34 91 / info@wasserflosse.ch

Kursdaten: Der Kurs kann sofort mit 5 Anmeldungen starten. Die Kursdaten werden bei Kursstart festgelegt.

✂✂✂.....

Anmeldung für das aqua-adults Anfänger im Hallenbad Tiefencastel

Name und Vorname:

Geburtsdatum:

Adresse: Wohnort:

Telefon: E-Mail:

Vorkenntnisse:

Ich nehme zur Kenntnis, dass die Versicherung in der eigenen Verantwortung liegt.

Ort und Datum:

Unterschrift:

